

Des L'ÉCHO Passions

Retrouvez-nous sur
www.lechodespassions.com
www.publipassion.com

Tél. 04 76 64 07 93

lecho@publipassion.com

FEVRIER 2013

MENSUEL GRATUIT / 13 200 EXEMPLAIRES

NUMERO 218

Prochaine sortie du 4 au 8 Mars - **Date limite Lundi 25 Février**

Ludovic Champon
 Traiteur
 La gastronomie selon vos envies !

MARIAGES - BAPTÊMES
 BANQUETS - REPAS ASSOCIATIONS
 PLATS CUISINÉS

1 seule motivation !!!
 votre satisfaction !!!

13, rue Aymard Durivail - ST MARCELLIN
 04 76 38 48 24

Profitez des **SOLDES** jusqu'au 12 février
 -10% de réduction supplémentaire
 sur les **CRISTAUX** sur présentation de ce bon au magasin

Pensez aux chèques cadeaux
ST VALENTIN
 Ouvert du lundi au samedi
 de 9h à 19h NON STOP

L'AURA des PIERRES
 Bijoux en pierres fines
 Minéraux & pierres naturelles

Collection homme bijoux acier et argent

17, rue Saint-Laurent SAINT MARCELLIN (face à la laverie)
 04 56 33 51 97 - www.lauradespierres.fr

SAINT-MARCELLIN
Saint-Valentin
 Opération du 5 au 14 février

TOMBOLA 5 LOTS À GAGNER*

- UNE BAGUE EN ARGENT offerte par le Filon d'Or
- UN BRACELET ACIER HOMME offert par la Bijouterie Follut
- UN GÂTEAU offert par la Pâtisserie F. Petit
- UN REPAS POUR 2 PERSONNES offert par le Restaurant Le Grillon
- UN REPAS POUR 2 PERSONNES offert par le Restaurant Le Gluko

*Chez les commerçants participants, adhérents Coeur de Commerce

Nouvelle collection 2013

D'CLIP
 Changez de look en 1 Clip

ATOL LES OPTICIENS

Votre Opticien Atol
 C.C. LECLERC
 Chatte
 ST-MARCELLIN
 Tél. 04 76 36 08 50

Ouvert du lundi au samedi
 de 8 h 30 à 19 h 30 non-stop

DC114x31 © Rémy Cortin - retouches images : Studio Delia - Monture de la collection D'CLIC d'Atol avec une paire de branches interchangeables, dans les seuls points de vente Atol participants. Visuels non contractuels. Offre non cumulable. Si un produit n'est pas disponible en magasin, votre opticien peut vous le fournir sur commande.

Poucette
 d'après H.C. Andersen

Exposition du 26 février 2013 au 31 décembre 2013

Le Grand Séchoir

Partez à la découverte de "Poucette", la nouvelle exposition temporaire du Grand Séchoir à Vinay



AU FILON D'OR
 Atelier de Bijouterie Joaillerie

Ouvert Jeudi 14 février non-stop

St-Valentin

139€
 Rodania acier

54€
 Collier argent 925/1000 oxydes de zirconium

Photos non contractuelles

♥ Montres Rodania / Trinquet Acier, Céramique ou Silicone
 ♥ Collection bijoux Or, Argent ou Acier

35, Grande-Rue St-Marcellin. Tél. 04 76 64 91 51

membre du réseau

FENETRES ET VITRES COGNE

kiOneo
Le réseau des professionnels installateurs

SOLDES D'HIVER !!!
du 15 janvier au 15 février 2013
Découvrez une multitude d'offres
pour l'amélioration de votre habitat

 -150 €	 -250 €
 -150 €	 -350 €
 -150 €	 selon votre projet
 -200 €	

ZI La Maladière
38160 SAINT-SAUVEUR
04 76 38 11 83

FENETRES ET VITRES COGNE

Tout le monde devant la télé !! :

• Samedi 16 Février à 20 h 35,

L'émission de télévision France 5 "Echappées Belles" consacre un épisode au Vercors avec la Grotte de Choranche, la Ferme du Clos à Châtelus...

• Samedi 23 février à 17 h 00,

Les Carnets de Julie sur France 3, émission axée sur la découverte d'un territoire via ses traditions culinaires avec Julie Andrieu, consacrée au Vercors avec la Grotte de Choranche, les maisons suspendues à Pont-en-Royans, la Ferme de Férie à Saint-Romans (producteurs de noix)...

GORGES DE LA BOURNE
Fermeture de la RD 531 entre
Choranche et la Balme de Rencurel

Le Conseil général de l'Isère réalise des travaux de sécurisation de falaises sur la RD 531 entre les grottes de Choranche et La-Balme-de-Rencurel. Il est prévu de fermer la RD 531 à toute circulation sur ce tronçon jusqu'au vendredi 15 février 2013 à 17 h. Les grottes de Choranche restent accessibles depuis Pont-en-Royans. Pour cette fermeture, des itinéraires de déviation conseillés sont mis en place dans les 2 sens de circulation entre Pont-en-Royans et La-Balme-de-Rencurel : Par les Petits et Grands Goulets (RD 518 - département de la Drôme), la RD 103 jusqu'au carrefour RD 103 / RD 531 (carrefour de la Goule Noire, entrée en Isère), puis emprunter la RD 531 pour accéder à La-Balme-de-Rencurel. Cet itinéraire est valable pour les véhicules de poids supérieur à 19 Tonnes dont le gabarit est autorisé à emprunter les tunnels des Petits Goulets et des Grands Goulets (RD 518).

MEUBLES

LOGIMOB
Le Confort et le Bien-Etre chez soi

HOME SERVICE VIVIER
MEUBLES - MENAGER - LITERIE - SALON - CUISINE

Destockage pour les SOLDES* ...

Matelas AZUR 140 x 190
 ~~646€~~ **436€**
livré

Canapé d'angle tissu + pouf ~~859€~~ **599€**
em...

Cuisine expo

3ème démarque 15% sup. sur tout le magasin
même sur produits déjà soldés

4482€ - 50% = 2240€**

4890€ - 50% = 2445€**

et de Nombreuses Affaires en magasin...

Z.I. La Gloriette - Parking Camarly
ST-MARCELLIN - Tél. 04 76 38 05 56
Electroménager : www.domial-saintmarcellin.fr

*Sur articles signalés par étiquettes spéciales **voir conditions en magasin.

Prochaines collectes de sang en sud-grésivaudan

• A Izeron

Salle des fêtes

Lundi 4 Février de 17 h à 20 h

• A Saint-Marcellin

Salle polyvalente

- Lundi 25 Février

de 8 h 30 à 12 h et de 16 h 30 à 20 h

- Mardi 26 Février de 16 h 30 à 20 h

SANTÉ

JUSQU'À

-15%*

ET

FORFAIT AUTOMÉDICATION OU OSTÉOPATHIE BOOSTÉ**

Stéphane SOUGEY

54, Bd du Champ de Mars
38160 St-Marcellin
Tél. 04 76 64 02 45

24, rue St-Laurent
38160 St-Marcellin
Tél. 04 76 38 01 29

N° ORIAS 07009891



VOTRE PREMIER RÉSEAU SOCIAL D'ASSURANCES
1 800 réseaux sociaux de proximité partout en France www.mma.fr

*À valoir sur la 1^{re} période de cotisation pour une nouvelle Assurance Santé MMA (formules Essentielle Double Effet, Famille, Confort et Senior) du 02/01 au 30/03/2013.
**À valoir jusqu'au 31/12/2013 pour la souscription d'une nouvelle Assurance Santé MMA (formules Famille, Confort et Senior) du 02/01 au 30/03/2013. Offres soumises à conditions.

Tombola de la St Valentin



Le 14 février, c'est la St-Valentin, fête reconnue quasiment dans tous pays comme étant le jour de l'amour et de l'amitié. La tradition veut que ce jour là, on offre à l'élu(e) de son cœur, des fleurs, un bijou, des chocolats... et que l'on invite sa bien aimée pour un dîner en tête à tête.

A Saint-Marcellin, pour fêter comme il se doit cette célèbre fête des amoureux, la Bijouterie Follut, La bijouterie Au Filon d'or, la Pâtisserie Franck Petit, le Restaurant le Grillon et le Restaurant Le Ginko s'associent pour vous offrir la possibilité de gagner de sympathiques lots : une bague en argent, un bracelet acier homme, un gâteau, et deux repas pour deux personnes.

Pour participer rien de plus simple, rendez-vous du 5 au 14 février, chez l'un de ces participants, adhérents de Cœur du Commerce et remplissez votre bulletin !

Un tirage au sort désignera les heureux gagnants.

Avec Cœur du Commerce, la magie de Noël s'est prolongée

Pour les fêtes de fin d'année, Cœur du Commerce, l'union commerciale du Pays de Saint-Marcellin et ses adhérents ont organisé l'opération Noël Féérique qui a permis, une nouvelle fois de récompenser la fidélité des nombreux clients attachés à leurs commerces du centre ville.

C'est M. Jean-Pierre DETROYAT de Varacieux qui a remporté le 1^{er} lot mis en jeu soit un chèque cadeau de 500 €. Mme GARNIER Ginette de Dionay a quant à elle reçu un chèque cadeau de 300 € et M. GULISANO de Rovon un chèque cadeau de 200 €.

De nombreuses autres personnes ont également remporté des lots offerts par les commerçants : Pascal ROUX, Joëlle BOUCHER, Pascale CHAMPON, Philippe REPELLIN, Pauline VARNOUX, Laurence GEMOND, Madeleine ABBIATICCI, Magali



Les gagnants au 1^{er} plan : M. DETROYAT, M. GULISANO, Mme GARNIER entourés de commerçants participants

RAGONDET, Sylvie AFONSO, Marie ALRAN, Odile REMISE, Christaine MERROZZI, Nicole HENRY, Karine NIEK et Angele TRANCHINA. Bravo à tous !

Ça bouge au Garage des Alpes, agent Fiat - Ford - Chevrolet

Tout d'abord à la tête de l'établissement : Monsieur Charles MARITON a cédé dernièrement la société à Luc MARTZ, originaire d'Alsace, qui a une forte expérience dans le domaine de l'automobile puisque il a été déjà propriétaire d'un garage dans sa région natale. Christophe TRIBBIA est venu compléter l'équipe dans le secteur de la vente (véhicules neufs et d'occasion). Pour marquer ce changement, un jeu concours sous forme de tombola a été organisé par l'équipe du garage en décembre dernier.

Ainsi, de magnifiques lots ont été offerts lors du tirage au sort en présence de nombreux participants. Pour l'occasion une petite réception a eu lieu chez Alpes Garage afin de présenter la nouvelle structure et d'effectuer la remise des principaux lots soit un chèque de 300 euros en bon voyage à Monsieur PRAT André, un GPS Tom-tom à Madame PUGNALE Renée, une station d'accueil Sonic



Les gagnants entourés par l'équipe de Alpes Garage

à Monsieur DHERBASSY Sylvain et un coffret gourmand à Monsieur GOUDMA Hassen.

Un pot d'amitié et d'accueil rassemblant personnel, gagnants et participants est venu clore cette remise.

Toute l'équipe d'Alpes Garage reste à votre disposition et à votre écoute, n'hésitez pas à venir nous rencontrer 4, avenue des Alpes à Saint-Marcellin. Tél. 04 76 38 10 83.



**Fioul
ordinaire**

**Fioul
supérieur**

Pensez dès maintenant à commander votre fuel

LIVRAISON PERMANENTE DANS L'ISÈRE

Zone Artisanale Les Chasses
26750 SAINT-PAUL-LES-ROMANS

Tél. 04 75 72 51 93

Fax 04 75 72 51 76

Echos du Pays de St-Marcellin, l'actualité de la Communauté de Communes

◆ L'animation dans tous ses états

Saisonnier dans un centre de vacances, sportif, socioculturel... le métier d'animateur et ceux de l'animation couvrent une large palette de possibilités. Pour mieux les connaître et pour rencontrer des professionnels de l'animation du territoire et connaître leurs parcours, la mission

locale et le cyber pij organisent un forum pour savoir quels études et/ou diplômes conduisent vers ces métiers, le mercredi 13 février, de 13h30 à 17h, à la maison de l'économie. Entrée libre et gratuite.

www.cyberpij.pays-saint-marcellin.fr

◆ Gestion des ordures ménagères : ce qui change en 2013

En attendant que la redevance incitative soit généralisée en France en application des lois Grenelle, les élus du Pays de Saint-Marcellin ont choisi d'assouplir le système par un accès aux moloks avec badges mais sans facturation du nombre de sacs. Cette décision a pris effet au 1er janvier 2013.

L'utilisation du badge est maintenue pour déclencher le vidage des moloks en fonction du taux de remplissage. Vous pouvez donc ouvrir le container autant de fois que nécessaire, sans incidence sur votre facture : **un apport = 0 € !**

Il n'y a aucune raison valable de déposer un sac au pied du molok ou dans un bac jaune ou dans une commune extérieure au Sud-Grésivaudan !

Cette décision, qui ne remet pas en cause le système, vise surtout à prendre du temps pour :

- permettre aux habitants de s'habituer progressivement à ce nouveau mode de collecte plus contraignant
- mieux informer et sensibiliser la population sur les enjeux du tri
- trouver des solutions mieux adaptées aux zones agglomérées qui concentrent l'essentiel des problèmes
- fiabiliser le système avec le prestataire pour réduire les incidents techniques
- trouver des réponses aux besoins particuliers (personnes seules, incontinentes, ou non mobiles...)
- stabiliser le budget et le fonctionnement du SICTOM Sud-Grésivaudan

◆ Relais Assistantes Maternelles les horaires de février

Temps collectifs (sur inscription au 04 76 64 96 07 ou 04 76 64 44 45) :

-A Chatte (au multi accueil) : vendredi 8, crêpes partie de 9 h 30 à 11 h. Lundi 18 de 9 h 30 à 11 h (à la médiathèque). Vendredi 15, temps des histoires de 10 h à 11 h.

-A St-Marcellin : mardi 5 de 10 h à 11 h (à la médiathèque). Mardi 12 de 9 h 30 à 11 h (a u RAM) Mardi 26, cinéma d'hiver à 9 h 55 au Méliès, 4 €/enfant gratuit pour les accompagnateurs.

-A St-Sauveur : mardi 12, corps en mouvement avec la ludothèque de 9 h 30 à 11 h (salle de motricité de l'école).

-A St-Vérand : mardi 5, crêpes partie de 9 h 30 à 11 h. Mardi 19, conte de la moufle de 9 h 30 à 11 h (centre de loisirs).

Les permanences téléphoniques :

-Les vendredis 8, 15 et 22 de 14 h à 15 h 30 au 04 76 64 44 45.

-Les lundis 4,11, 18 de 15 h à 17 h 30 et le samedi 16 de 9 h à 10 h 30 au 04 76 64 96 07.

www.ram.pays-saint-marcellin.fr

Les élus ont voté une nouvelle tarification en 2013. Les ménages paieront une redevance annuelle fixe calculée selon le nombre de personnes composant le foyer :

Part par foyer = 115 €

Elle englobe : emprunts + fonctionnement courant + déchèterie + prestation de facturation

Prime fixe par personne = 27.50 €

Elle englobe : collecte sélective + collecte et traitement des ordures ménagères résiduelles

Exemple de la redevance annuelle, d'un foyer de 3 personnes : 115 € + (27.50 x 3) = 197.50 €

Chacun d'entre nous doit contribuer à améliorer le système. Déposons nos sacs dans les containers ; maintenons notre effort de tri ; soyons vigilants sur la propreté de notre territoire dans l'intérêt de tous.

Avec votre aide, les élus s'engagent à tout faire pour améliorer le dispositif.

Robert Pinet et l'ensemble des élus du bureau de la communauté de communes du Pays de Saint-Marcellin

◆ En février à l'Olympide

Horaires vacances scolaires

Du lundi 25 février au samedi 2 mars, les horaires d'ouverture seront adaptés aux vacances : renseignez-vous à l'accueil ou sur www.lolympide.fr

Stage ticket sport

Nouveauté pour les vacances, l'Olympide organise des stages aquatiques pour les 8-12 ans et les 16 ans et plus. Au menu, apprentissage et découverte ludique des activités aquatiques. Minimum requis : savoir nager (20 m minimum) et sauter dans l'eau dans le grand bassin.

3 séances pour les 8-12 ans : Lundi, mercredi, vendredi : 10 h 30 -12 h

2 séances pour les 16 ans et plus : Mardi et jeudi :18 h 30 - 20 h

Tarifs 3,50 € la séance ou 9 € le pack semaine.

Saint-Valentin

Petite confidence entendue sur les bains de soleil de l'espace bien être, l'Olympide vous prépare une surprise...

Fermeture technique

Du 3 au 10 mars inclus, le centre aquatique sera fermé au public pour la première de ses deux maintenances techniques annuelles obligatoires. Réouverture lundi 11 mars avec les horaires scolaires.

Et si demain c'était vous !...

Vous envisagez d'obtenir une qualification professionnelle, d'évoluer ou de changer de métier, de secteur d'activité, ou vous vous interrogez simplement sur votre avenir professionnel.

Que vous travailliez dans l'industrie, dans le bâtiment, dans le tertiaire, dans la santé...

Que vous soyez salarié à temps plein, à temps partiel ou saisonnier, en CDI ou en CDD ;

Le FONGECIF Rhône Alpes et le Service Mobilité Professionnelle de la Maison de l'Emploi des Pays Voironnais et Sud Grésivaudan vous convient à une réunion d'information collective pour vous présenter les dispositifs de la formation continue et plus particulièrement le Congé Individuel de Formation.

Depuis 1983, les FONGECIF (27 en France) ont soutenu et financé plus d'un million de parcours de formation, souvent de longue durée, conduisant en grande majorité à des qualifications professionnelles et parfois à des reconversions radicales. Depuis 2007, le service mobilité professionnelle a accueilli, renseigné, conseillé, accompagné plus de 1200 salariés des secteurs privé et public pour les aider à penser, construire, finaliser un projet professionnel. A l'heure où les parcours linéaires ne sont plus de mise, ou les compétences demandées sont de plus en plus accrues, sécuriser et valoriser le parcours des salariés est bien plus qu'un enjeu économique, c'est une réalité et une nécessité.

Cette réunion accessible aux salariés du secteur privé et obligatoirement sur inscription se déroulera le VENDREDI 15 FEVRIER de 13h30 à 15h30 à la Maison de l'Economie et de la Formation, 7 rue du Colombier, 38160 SAINT MARCELLIN. Les inscriptions se font au secrétariat en appelant au 04 76 38 67 20 ou par mail : mobilite@sud-gresivaudan.org.

L'ECHO DES PASSIONS

25 Rue du Faubourg Vinay 38160 St-Marcellin
Tél. 04 76 64 07 93

Mail : lecho@publipassion.com

www.publipassion.com -
www.lechodespassions.com

SARL au capital de 7622,45 € - RCS Grenoble B 402469985
I.S.S.N. 1249-0725 - Dépôt légal à parution
Tirage : 13 200 ex.

Gérant et Directeur de Publication : Christine JOURDAN
Toutes reproductions même partielles sont interdites.
La rédaction se réserve le droit de ne pas publier certains articles

Impression : PUBLIPASSION -St-Marcellin

Distribué par Médiapost + dépôts

Le programme d'Activ'jeunes de février est prêt : Inscrivez-vous !

A peine la rentrée est-elle passée que se profilent déjà les prochains congés scolaires...

Que faire pendant les vacances de février ?

Du 25 février au 9 mars, un nouveau programme Activ Jeunes, sportif et ludique,

est proposé par la Ville de Saint-Marcellin aux jeunes du Pays de Saint-Marcellin (12 à 17 ans). Les sports de glisse, saison oblige ! sont bien programmés.

A profiter, sans modération ! A noter : chaque sortie est limitée à 16 participants.

- Lundi 25 8h30 : Ski alpin et initiation surf
- Mardi 26 8h30 : Ski alpin et initiation surf
- Mercredi 27 8h30 : Ski alpin et initiation surf
- Jeudi 28 février 8 h 30 : Balade chiens de traîneaux
- Vendredi 1^{er} mars 13h30 : Balade en raquettes
- Lundi 4 8 h 30 : Airboard
- Mardi 5 13 h 30 : Balade en raquettes
- Mercredi 6 8h30 : Airboard
- Jeudi 7 au samedi 9 mars : départ 8h30 pour un mini séjour ski alpin, initiation surf

Pour les jeunes de 16 à 18 ans, des chantiers jeunes citoyens sont aussi programmés durant la semaine du 25 février au 1er mars 2013.

Inscriptions auprès du Service jeunesse en Mairie au 04.76.38.50.12 ou auprès de Mohamed : 06.72.27.84.20

Chantier jeunes citoyens : c'est le moment s'inscrire !

De nombreuses actions sont mises en place par la ville de Saint-Marcellin en direction des jeunes comme les chantiers jeunes citoyens. Garçons et filles, ils sont déjà nombreux à avoir participé activement à cette action. Un premier "travail" vécu comme une expérience enrichissante, qui est aussi "une sensibilisation au civisme et à la propreté dans la ville".

Durant les congés scolaires de février, du 25 février au 1^{er} mars, un chantier jeunes citoyens est proposé par l'OPAC aux saint-marcellinois âgés de 16-18 ans. Les jeunes pourront œuvrer aux côtés des animateurs pour mener à bien le projet qui leur sera confié. En retour, ils recevront une indemnité récompensant ce travail encadré au service de la collectivité.

Attention, les places sont limitées. Inscrivez-vous vite ! Renseignements auprès du Service Jeunesse de la Ville au 04 76 38 50 12 ou Mohamed : 06 72 27 84 20.



Mondée avec "Le Sans Souci"

Dans le cadre des activités mises en place par le Foyer-restaurant "Le Sans Souci", une "mondée" sera organisée le 26 février à partir de 14 h. Tous les retraités saint-marcellinois sont conviés pour participer : 150 kg de noix sont à trier, dans la joie et la bonne humeur !

En fin de mondée, vin et caillettes seront dégustés, offerts par le Foyer et Olivier Gaillard, producteur local.

Renseignements auprès du Foyer-restaurant Le Sans Souci, boulevard Riondel 04 76 38 00 51

Espace Enfance Jeunesse CCBI : programme vacances d'hiver 2013

◆ Accueil de loisirs AIPPEL 3-6 ans à Pont en Royans

Du 25 février au 1er Mars "Marionnettes en folie"

A partir de leur imagination, cette semaine les enfants entreront dans le monde rigolo et ludique de la marionnette. Fabrication de marionnettes à doigts, théâtre de papier, sortie au festival "entre les mondes" de Chabeuil.

Du 4 au 8 Mars "Tous en musique"

Cette semaine nos musiciens en herbe créeront des chansons et enregistreront un disque et un clip vidéo. Fabrication d'instruments végétaux, expression vocale et sonore, percussion et méga boom.

◆ Accueil de loisirs Gais Lurons 6-12 ans à St Romans

Du 25 février au 1er Mars "Ski Alpin à Font d'Urle"

Êtes-vous prêt à relever le défi du Bordé cross ? Toute la semaine à Font d'Urle les enfants pourront apprendre le ski Alpin (cours avec moniteur ESF pour les débutants) ou se perfectionner avec les animateurs.

Du 4 au 8 Mars "Planète/ Hip-Hop"

Pour les 6-7 et 8-9 ans, télé-transportation vers une nouvelle constellation. Les pilintches te feront découvrir un nouveau système solaire. Pour les 10-12 ans initiation Hip-Hop les après-midis avec Sandrine et les matins tu pourras créer ton programme.

◆ Accueil de loisirs et camp ski AIPPEL ados

Du 25 février au 1er Mars "Zumba, ciné, piscine, Sport"

Au centre de St Romans : tournoi de ping-pong, de baby, de Wii... Et aussi Stage de Zumba tous les matins avec Flora, sortie à la piscine de Chatte et au ciné de St Marcellin, FUTSAL au gymnase de Pont sans oublier la soirée du Vendredi soir.

Du 4 au 8 Mars "RAID SKI/SNOW"

Départ de Presles en raquette ou ski de fond, pour une expédition en forêt et nuit au refuge du serre du Sartre au cœur des Coulmes. Puis Ski Alpin et Snow sur Méaudre et Autrans avec un hébergement au refuge du col de Romeyère. Veillées, jeux... Les animateurs veilleront à prendre en compte les désirs et envies du groupe.

Inscription

Envoyer un mail de préinscription sur : inscription.eej@orange.fr avec noms, prénoms, adresse, téléphones, dates de naissances ainsi que les jours d'inscription de vos enfants.

Les associations vous proposent de rencontrer les directeurs pour discuter du fonctionnement des accueils de loisirs. Vous pourrez inscrire vos enfants et compléter vos dossiers d'inscription le **Samedi 9 février de 10 à 12 h à St Romans (accueil de loisirs)**

Les plaquettes sont disponibles sur le site <http://eej.sud-gresivaudan.org>

Saint-Romans : les jeunes cyclotouristes vous attendent à leur concours de coinche

Le samedi 16 Février, la section VTT jeune du Club Cyclotouriste de Saint Romans organise son traditionnel concours de coinche.

L'événement aura lieu à la salle des fêtes de Saint Romans à 13 h. L'inscription est de 6 € par joueur. Chaque participant recevra un lot !

Une buvette et la vente de gâteaux seront à votre disposition pour vous restaurer et vous désaltérer.

L'intégralité de la recette servira à financer un week end VTT au lac du Salagou en juin.

Alors pour cette 3^{ème} édition, venez nombreux pour passer un agréable et convivial moment dans l'ambiance amicale de notre association !



Groupe VTT jeune du CCSR

Concert et exposition avec l'association Yakhia

Depuis plus de 7 ans, l'association YAKHIA réalise des projets avec les familles du Nord-Niger (campements de la vallée d'Amdigra et de Kerboubou). L'année 2012 a été très riche. En se réunissant avec deux autres associations, "Craanche sans frontière" et "Eza Essamala", nous avons pu mener de nombreuses actions : renforcement de puits, création de jardins scolaires, achat d'ouvrages scolaires, création de 5 points pharmacie, constitution de poulaillers scolaires et stock de mil, formation batik et, actuellement, introduction de la pomme de terre...

En 2013, nous souhaitons poursuivre ces projets d'entraide qui répondent aux besoins réels de ces populations.

Merci de continuer à nous apporter votre soutien notamment en participant à notre concert **"Les plus beaux chants à voix d'enfants"**, le **Samedi 9 Mars à 20 H 30** au Diapason à Saint-Marcellin avec les petits chanteurs de Saint-Marc, chœur d'enfants de Lyon "Les Voix des Choristes" dirigé par Nicolas Porte. Durée 1 h 30.

Tarif : 15 € - 7 € pour les moins de 12 ans. Billetterie ouverte dès à présent : Offices du Tourisme de St-Marcellin et Romans
Renseignements : 04 76 64 53 40 - 04 75 48 61 18 Site : yakhia.sud-gresivaudan.org

D'autre part, dans le cadre de la Biennale NORD/SUD, l'association YAKHIA proposera du 20 au 29 mars prochains, à l'Espace Saint-Laurent à Saint-Marcellin, une exposition "CE QUE NOUS DEVONS A L'AFRIQUE" réalisée par le Musée Dauphinois, en partenariat avec le service de la Lecture publique du Conseil général de l'Isère.

De l'exposition présentée en 2010 au Musée Dauphinois, une version itinérante a été conçue pour circuler dans toute l'Isère. A travers celle-ci, vous connaîtrez mieux l'Histoire de l'Afrique. Les apports de l'Afrique sont d'une richesse immense liée à une relation particulière à la nature et leur façon de vivre et d'être.

Pour enrichir cette exposition, nous vous proposons de nous prêter des objets ramenés de vos voyages : contact Colette 04 76 64 32 03.

Une visite commentée sera assurée par des bénévoles de l'association pour les classes intéressées. Contact : yakhia@laposte.net - Mme VILLARD 04 76 64 53 40

L'inauguration et la présentation de l'exposition par Olivier COGNE chargé de projet au Musée Dauphinois et Directeur du Musée de la Résistance et de la Déportation de l'Isère auront lieu le Mercredi 20 mars à 18 h 30.

Des nouvelles des judokas saint-marcellinois

Circuit benjamins Drôme-Ardèche

Le 19 janvier, c'était les benjamins (10-12) ans qui étaient sur les tatamis, à Beaumont-lès-Valence (Drôme) pour la 3^{ème} compétition du circuit benjamins Drôme-Ardèche. Tous nos représentants se sont démenés comme des diables et deux d'entre eux ont gravi le podium.

Chez les filles, en moins de 32 kg, **Romane PAGÈS** gravit la 3^{ème} marche, ainsi que chez les garçons, **Mathis ROUX** en moins de 42 kg.

Toutes nos félicitations à ces judokas.

Valentin en finale du championnat de France cadets !

Lors de la demi-finale des championnats de France cadets (14-16 ans) du 20 janvier à Rumilly (Hte-Savoie), **Valentin GEORGEOT** a gagné un aller direct pour Paris et la finale des championnats de France en prenant une excellente 2^{nde} place dans la catégorie des moins de 90 kg.

En mois de 73 kg, catégorie très relevée, **Mathieu DI PASQUALE**, termine 3^{ème}.



Beaumont-lès-Valence le 19 janvier
Antoine BUISSON 7^{ème} - Mathis ROUX, 3^{ème}

23 et 24 février au Gymnase la Saulaie : compétition annuelle

Le Club prépare maintenant sa compétition annuelle. Elle se tiendra les 23 et 24 février au Gymnase la Saulaie et accueillera plus de 200 judokas durant ces 2 jours.

Au programme :

Samedi après-midi : 4^{ème} et dernière compétition du circuit benjamins Drôme-Ardèche, à l'issue de laquelle seront connus les premiers qualifiés pour le championnat de la Ligue Rhône-Alpes, le haut

niveau pour cette catégorie.

Dimanche, avec le concours du Dojo Romanais, auquel de Judo Club est affilié :

- Matin : Inter-sections pour les poussinets (- de 7 ans),

- Après-midi : Inter-sections pour les poussins (7 - 10 ans).

Nous vous invitons nombreux à venir encourager tous ces judokas en herbe, dans lesquels se trouve peut-être le futur Teddy RINER ! Entrée libre.

Bien-être

Et si tous nos comportements étaient basés sur des croyances !

Poussées à l'extrême, les croyances peuvent avoir un pouvoir énorme sur nos vies et sur la direction que celles-ci peuvent prendre. Elles peuvent nous aider à être en bonne santé, riche et heureux ou bien nous laisser dans le mal être, la pauvreté et le malheur. Les méthodes dont nous parlons sont différentes des croyances religieuses. Il s'agit de généralisations que nous faisons à propos des expériences que nous vivons. Nous nous les approprions pour la plupart dès l'enfance, sous l'influence de notre éducation. Elles deviennent alors notre réalité et influent sur notre comportement. Ces croyances peuvent être positives, comme négatives. Il existe une méthode pour identifier une croyance et alors prendre conscience que celle-ci peut être différente de la nôtre, ou encore, qu'une fois identifiée, la nôtre peut devenir autre.

Combien de fois vous êtes-vous entendu dire des phrases comme "je ne peux pas faire ça", "je ne suis pas bon en français", "je suis nul en informatique" ? ce sont toutes des croyances limitantes.

METHODE POUR IDENTIFIER UNE CROYANCE ?

Etape 1 : Enoncer le problème

Etape 2 : Identifier ce que ce problème vous empêche. Répondre à la question suivante :

Ce problème m'empêche : D'être quoi ? - de faire quoi ? - d'avoir quoi ?

Etape 3 : Identifier les conséquences désagréables. Répondre à la question : "Si je me permettais vraiment d'être, de faire et d'avoir (reprendre ce que vous avez écrit à la question de l'étape 2), quelles en seraient les conséquences désagréables pour moi ?" La réponse débute par : je serais..... (Faire la liste de ces conséquences). On peut également utiliser la question suivante : Comment les autres me considéreraient-ils ? ou je passerais pour un ou pour une....

Etape 4 : Identifier ce dont vous avez peur. Répondre à la question suivante : "pour ne pas être... (reprendre une des réponses de l'étape 3), j'évite d'être quoi ou comment ? La réponse est : "J'évite d'être..."

Etape 5 : Identifier la croyance. La réponse de l'étape 4 met en lumière la croyance qui cause votre peur, ainsi que le problème énoncé à l'étape 1. Pour bien la cerner, compléter les phrases suivantes : "J'évite d'être (écrire la réponse de l'étape 4), pour ne pas être (écrire les réponses de l'étape 3). Donc je crois que si j'étais... je serais..."

Etape 6 : Vérifier la présence d'un jugement. Par le passé, ai-je jugé quelqu'un qui était comme ce que j'évite d'être ? Dans la très grande majorité des cas, la réponse à cette question est affirmative.

"La faculté que nous avons de nous manipuler nous-mêmes pour que ne vacille point le socle de nos croyances est un phénomène fascinant." L'élégance du hérisson (2006). Citations de Muriel Barbery

*Nadine Courbier - Association "L'Art d'être"
Coach en confiance et en estime de soi, gestion du stress, gestion des situations difficiles, relations aux autres - Praticien du mieux être -
Tél. 06 87 66 87 35 - nadinecourbier@yahoo.fr*

Le coin des jardiniers : Que faire dans son jardin... en février...

Neige de février, vaut fumier.

Si février n'a ni pluies, ni giboulées, tous les mois de l'année seront ennuyés.

En février, si au soleil ton chat tend sa peau, en mars il l'exposera au fourneau

Beau ciel à la Saint-Romain (28 février), il y aura des denrées et du bon vin.

Le mois de février peut être rigoureux ou clément selon les années. Un climat à prendre un compte dans les travaux du jardin

La pelouse : Il faut combattre la mousse et les mauvaises herbes ! N'hésitez pas à pendre un engrais à la fois anti-mousse et désherbant. Effectuez également les découpes autour des massifs avec un tranche-bordure.

Les fleurs : Si vous avez des plantes bisannuelles, nettoyez les pieds et décompactez le sol à la griffe. Enlevez les feuilles qui pourrissent au pied des plantes sensibles aux froids. Replantez les vieux pieds de fuchsias et prélevez des boutures. Et s'il fait doux, plantez de nouvelles plantes vivaces.

Le potager : C'est le moment de planter l'ail rose et les échalotes et également les asperges dans un sol léger et bien labouré. Divisez les souches de rhubarbe. Enfin, à la fin du mois, vous pouvez planter des poireaux précoces.

Les arbres et arbustes : Taillez les climatisés à floraison estivale et protégez le pied avec une tuile plate. Nettoyez les touffes d'hortensias en coupant les rameaux les plus vieux et dégagez le centre.

Les rosiers : Dans la deuxième partie du mois, si l'hiver est clément, commencez à tailler les rosiers buissons. Dispersez un engrais spécial rosier et bêchez légèrement pour le faire pénétrer dans la terre. Enfin plantez les rosiers à racines nues en bêchant profondément et apportez une fumure organique de fond comme le fumier.

La plante du mois : Le mimosa

C'est en cette saison que le mimosa fleurit dans le Sud de la France mais aussi dans les régions douces et abritées. Cet arbuste de la famille de l'acacia se développe naturellement sur la Côte d'Azur. Ses petites fleurs rondes, duveteuses et poudrées (glomérules) sont le symbole du soleil. Frileux, le mimosa ne résiste pas au gel au-delà de -5°C. On peut abriter un arbuste dans le jardin en février ou sur le balcon à condition de choisir une exposition plein Sud et de rentrer le pot dès le mois d'octobre dans une pièce éclairée et peu chauffée.

- **Eliminer le calcaire des casseroles :** Afin de supprimer efficacement les traces de calcaire de vos casseroles, faites une émulsion d'eau avec vos épiluchures de pommes de terre. Recommencez l'opération plusieurs fois si vos casseroles sont très entartrées.

Trucs et astuces

- **Eviter le gel sur les jeunes plantes :** Mélangez une grosse cuillère de glycérine avec une petite d'alcool et un peu d'au et vaporisez le tout sur les jeunes plantes qui seront ainsi protégées du froid.

Mots Mêlés

- AGE
- ANNEE
- AOUT
- AUBE
- AURORE
- AUTOMNE
- AVRIL
- CHALEUR
- CREPUSCULE
- DECEMBRE
- DIFFERE
- DIMANCHE
- ÉTÉ
- FEVRIER
- FROIDE
- HEURE
- HIVER
- JANVIER
- JEUDI
- JEUNE
- JOUR
- JUIN
- LUNDI
- MAI
- MARDI
- MARS
- MERCREDI
- MIDI
- MILLENAIRE
- MINUIT
- MINUTE
- MOIS
- MORT
- NOVEMBRE
- NUIT
- OCTOBRE
- PRINTEMPS
- RAISON
- SAMEDI
- SECONDE
- SEPTEMBRE
- SOIR
- VENDREDI
- VIE
- VIVRE

Période

M	S	P	M	E	T	N	I	R	P	E	E	N	N	A
M	I	N	U	T	E	L	A	N	E	R	O	R	U	A
E	A	L	C	E	U	U	U	E	R	I	O	S	I	N
R	R	R	L	N	B	I	S	E	C	O	N	D	E	E
C	E	T	D	E	T	E	E	R	B	M	E	C	E	D
R	V	I	R	I	N	I	U	J	E	M	O	R	T	I
E	I	N	U	M	A	A	C	H	A	L	E	U	R	O
D	H	N	O	I	M	O	I	S	N	O	S	I	A	R
I	I	T	J	D	H	E	U	R	E	I	R	V	E	F
M	U	M	A	I	T	U	O	A	E	A	G	E	R	I
A	L	A	N	S	E	P	T	E	M	B	R	E	B	E
N	I	R	V	I	V	R	E	R	B	M	E	V	O	N
C	R	S	I	D	E	R	D	N	E	V	R	I	T	U
H	V	J	E	U	D	I	F	F	E	R	E	E	C	E
E	A	C	R	E	P	U	S	C	U	L	E	E	O	J

Réponse Mots Mêlés Janvier : casquette

Fêtes et traditions

Le carnaval

Origine

Le Carnaval existe depuis plus de 2000 ans et a évolué au fil du temps.

Au Moyen-Age on dansait dans l'église, on chantait la messe à l'envers, les riches se déguisaient en pauvres et les pauvres se déguisaient en riches, les adultes se déguisaient en enfants et les enfants se déguisaient en adultes.

Sous la Révolution française le Carnaval fut interdit; en 1796 on le remplaça par une fête révolutionnaire.

Le Carnaval moderne (tel qu'on le connaît) trouve ses origines en Europe où il s'est développé avant de se répandre dans le monde entier. Aujourd'hui, la célébration du Carnaval est traditionnellement marquée par des bals masqués, des défilés de chars dans les rues et des cortèges costumés.

Signification

Selon le calendrier religieux, la période appelée "Carnaval" débute le 6 janvier, jour de l'Épiphanie (date marquant la fin des fêtes de Noël), pour s'achever le Mercredi des Cendres. Le point culminant est le jour du mardi-gras. Selon les pays ou les régions le Carnaval court durant toute cette période ou il est limité sur une période donnée dans cet intervalle.

Le mot "carnaval" vient du mot italien (genois) "carneleva" signifiant "enlève chair" et a conservé son étymologie latine "carnis levare", c'est-à-dire "enlever, ôter la viande, la chair" : la période suivant le Mardi Gras est en effet une période de jeûne, le Carême, pendant laquelle il ne faut consommer ni graisse ni viande.

Le Mardi Gras : Avant que cette longue période de privations ne commence, la veille du Mercredi des Cendres, le mardi, on tuait le "Boeuf gras", dernière viande permise avant le jeûne prolongé du Carême.

Sudoku Gym du cerveau

4		2						8
1				9	2			7
	3			6				
			9					
	9	1		5		3	4	
					8			
				7			8	
	6		2	1				7
3						4		5

LE PLEIN D'IDEES

EXPOS / FOIRES / FESTIVALS

-Exposition "Sanguines et pastels" par Yvette Laroche jusqu'au 2 mars, Galerie des Ursulines à St-Marcellin. Rens. 04 76 385 385

-Exposition "Sur les sentiers de l'histoire à travers la figurine" de Pierre Courtadon du 9 au 24 février, salle d'exposition de l'Espace St-Laurent à Saint-Marcellin. Démonstrations au public. Vernissage le 9 février à 18 h. Rens. 04 76 38 81 22. www.saint-marcellin.fr

-Exposition temporaire "Poucette" du 16 février 2013 au 31 mars 2014 au Grand séchoir à Vinay. Un programme riche et varié d'animations, d'ateliers pédagogiques et de spectacles autour du conte à suivre sur www.legrandsechoir.fr. Rens. 04 76 36 36 10

-Exposition "Blues et identité noire américaine" de Manouche Fournier, musicien de Zozophon Orchestra, du 26 février au 14 mars, à la Médiathèque de Saint-Marcellin. Rens. 04 76 38 81 22.

ANIMATIONS - FESTIVITES

• Mercredi 6 Février.....

-Randonnée avec l'Amicale Laïque. **Rando raquettes : Le Grand Rochere** (Col de Barioz-Belledonne), départ 7 h, marche 5 h. Rens. 04 76 64 53 39. **Rando du matin : Les coteaux de l'Albenc**, départ 8 h, marche 4 h. Rens. 04 76 07 22 21. **Rando raquettes : Le Serre du Satre** (Rencurel, Les Ailes), départ 8 h 30, marche 4 h. Rens. 04 76 38 30 77.

-**"Un temps des histoires"** à 10 h 30 à la médiathèque de Chatte. Animation gratuite pour les 0-7 ans. Infos : commune-chatte.fr

• Jeudi 7 Février.....

-**Alain Souchon fait son petit tour** à 20 h au Diapason à Saint-Marcellin. Complet.

• Vendredi 8 Février.....

-Sortie raquettes à neige organisée par Vercors inédit. RDV à 10 h à l'auberge des Galopins à Mallevall. Prévoir pique-nique. Adulte 28 € (matériel inclus). Réservation au 06 88 71 18 47. www.vercorsinedit.net

• Samedi 9 Février.....

-**"Osez le nordique"** de 12 h à 16 h au Foyer de fond de Rencurel. Rens. 04 76 38 96 61. <http://rencurel.sud-gresivaudan.com>

-**Carnaval : spectacle de magie - cabaret enfants** à St-Hilaire du Rosier. RDV 14 h parking de la salle des fêtes de la gare (15h15 si grand froid). Venez déguisé et faites du bruit ! Défilé gratuit. Spectacle 3 € pour tous.

-**Soirée mondée** à 18 h à la salle des fêtes de Vinay organisée par le club à la bonne franquette. Entrée gratuite. Animation musicale et casse croute offert

-**Raquettes nocturne et repas montagnard** à Mallevall organisée par Vercors inédit. RDV à 18 h à l'auberge des Galopins. Adulte 36 € (matériel, encadrement et repas). Réservation et renseignements : 06 88 71 18 47. www.vercorsinedit.net

-**Nocturne raquettes et diner montagnard** à partir de 18 h 30 avec le Foyer de ski de fond du Faz à Presles. Rens. 06 98 00 20 77. www.randophil.fr

-**Loto du Rugby club de Varacieux** à 20 h à la salle des fêtes de Varacieux

• Dimanche 10 Février.....

-Randonnée avec l'Amicale Laïque. **Rando raquettes** (lieu selon enneigement). Départ 8 h, marche 5 h. Rens. 04 76 64 53 39.

-**Matinée boudins** de l'ACCA à la salle des fêtes de Saint-Vérand.

-**Matinée boudins** à St Antoine l'Abbaye organisée par l'Amicale des Sapeurs Pompiers.

-**Sortie raquettes à neige** organisée par Vercors inédit. RDV à 10 h à l'auberge des Galopins à Mallevall. Prévoir pique-nique. Adulte 28 € (matériel inclus). Réservation au 06 88 71 18 47. www.vercorsinedit.net

• Lundi 11 Février.....

-Sortie raquettes à neige à Mallevall organisée par Vercors inédit. RDV à 10 h à l'auberge des Galopins. Prévoir pique-nique. Adulte 28 € (matériel inclus). Réservation au 06 88 71 18 47. www.vercorsinedit.net

-**Comité de lecture** de 20 h 30 à 22 h à la bibliothèque de St-Hilaire du Rosier. Rens. 04 76 64 35 17.

• Mercredi 13 Février.....

-Randonnées avec l'Amicale Laïque. **Rando raquettes** (lieu suivant météo et enneigement). Départ 7 h, marche 6 h. Rens. 04 76 64 40 36.

Rando du matin : Les coteaux de St Lattier Départ 8 h, marche 4 h. Rens. 04 76 07 22 21.

Rando Beaulieu : départ 12 h 30, marche 3 h 30. Rens. 04 76 38 41 81.

• Vendredi 15 Février.....

-**Lecture et salon de thé** à 14 h 30 à la Médiathèque de Saint-Marcellin. Lecture à voix haute "Des étoiles sombres dans le ciel" de Nadia Salmi. Gratuit. Rens. 04 76 38 02 91.

-**Club de lecture "Regard sur le Grand Nord"** à 17 h à la Médiathèque. Gratuit. Rens. 04 76 38 02 91.

-**Concert "Les Tommy's" - bal costumé** pour petits et grands à partir de 18 h à la salle des fêtes de Vinay organisé par le Sou des Ecoles laïques de Vinay. Fête garantie au rythme de rock, reggae, rap, dance, ska et de punch pour les enfants et la famille.

-**Théâtre musical "La valse à Yoshka"** (tout public) à 20 h 30 à la salle des fêtes de St-André en Royans. Rens. 04 76 36 09 74.

• Samedi 16 Février.....

-**Fête des 50 ans de la station Rencurel/Col de Romeyère.** Rétrospective et animations diverses. A partir de 11 h : initiation au biathlon, Vercors télémark, slalom, démonstration de ski joering avec attelage de chiens de traîneaux... 17 h 30 Gâteau d'anniversaire et apéritif dînatoire. 19 h Nocturne raquettes et repas St Valentin. 20 h descente aux flambeaux et nocturne ski-alpin. 21 h feu d'artifice. 22 h soirée musicale. Rens. 04 76 38 96 61.

-**Concours de coinche** à partir de 13 h à la salle des fêtes de St-Romans organisé par la section VTT jeune du club cyclotouriste. 6 €/joueur.

-**Audition de l'Ecole de musique de Chatte** à 13 h 30. Infos : commune-chatte.fr

-**Loto organisé par Anim'Ecole** à 20 h à la salle des fêtes de St Sauveur. Cartons en vente sur place. Rens. 06 01 39 90 08

-**Soirée couscous** organisée par l'association "Les Mille et Une Perles" à partir de 20 h à la salle des fêtes de St-Vérand. Réservation au 06 10 19 16 84.

-**Repas dansant de l'ADMR** de Chatte, Chevières, St Appolinard, Bessins et St-Marcellin à partir de 19 h 30, salle Vincendon Dumoulin à Chatte, animé par l'orchestre Musdance, repas préparé le Restaurant Ste Philomène. Tarif 24 €. Rens. et réserv. avant le 12/02 au 04 76 38 69 16 ou 04 76 38 54 64.

-**Loto** organisé par le club de danse de Chatte et l'Association Tintamart à 20 h, salle A. Collenot à Chatte.

-**Théâtre "Histoire à lire debout"** à 20 h 30, au Méliot théâtre à St-Marcellin. Rens. 06 82 53 83 94.

-**Soirée italienne** à 20 h 30 à la salle des fêtes de Vinay, organisée par le comité de jumelage. Bar à pates à volonté, concours de déguisement, surprises... Rens. 04 76 36 61 05.

-**Loto du FCH** à 20 h 30 salle des fêtes de St Hilaire du Rosier gare. Rens. 06 34 14 04 09.

• Dimanche 17 Février.....

-Randonnée avec l'Amicale Laïque. **Rando raquettes : le col de l'Arc** - Parking les Espinasses Villard de Lans. Départ 8 h, marche 6 h. Rens. 04 76 64 22 59.

-**Vide grenier brocante** au gymnase de Vinay organisé par le comité des fêtes. Gratuit pour les visiteurs. Rens. 06 61 58 70 68.

-**Loto** organisé par le Club de l'Olivier à 14 h, à la salle des fêtes de St-Lattier.

-**Théâtre interactif "Le royaume du placard"** à 15 h à la salle des fêtes de St-Romans organisé par le Sou des Ecoles.

-**Sortie raquettes à neige** à Mallevall. RDV 10 h à l'auberge des Galopins. Prévoir pique-nique. Adulte 28 € (matériel inclus). Réserv. au 06 88 71 18 47. www.vercorsinedit.net

• Lundi 18 Février.....

-**Après-midi goûter et jeux** avec le Club le Rondel à la salle polyvalente de St-Marcellin

• **Mardi 19 Février**.....

-**Théâtre jeune public "M'envoler"** par la cie le Voyageur Debout, à 19 h 30 au Diapason à St-Marcellin. Rens. / billetterie 04 76 38 89 94. www.diapason-saint-marcellin.fr



Crédit photo : Jean-luc Bosc

• **Mercredi 20 Février**.....

-**Randonnée** avec l'Amicale Laïque. **Sortie raquettes au Clair de Lune à Presles** (sur inscription), départ 14 h. Rens. 04 76 38 61 04

-**Sortie raquettes à neige** à Malleval. RDV 10 h à l'auberge des Galopins. Prévoir pique-nique. Adulte 28 € (matériel inclus). Réserv. au 06 88 71 18 47. www.vercorsinedit.net

-**Carnaval au Clos Fleuri à Chatte** à partir de 14 h, organisé par l'école de musique de Chatte. Rens. 04 76 38 47 73.

• **Jeudi 21 Février**.....

-**Repas familial de la FNACA** à 12 h, salle A. Colletot à Chatte.

• **Vendredi 22 Février**.....

-**Soirée pyjama** à 17 h 30 et 18 h 30, à la Médiathèque de St-Marcellin. Entrée libre.

-**Assemblée Générale de la Lyre Saint-Marcellinoise** à 18 h, salle Polyvalente de Saint-Marcellin.

-**Descente aux flambeaux** à 20 h 30 au Foyer de ski de fond Col de Romeyère. Rens. 04 76 38 96 61. <http://rencurel.sud-gresivaudan.com>

• **Samedi 23 Février**.....

-**Sortie photo** de 9 à 12 h à la Grotte de Choranche. Rens. 04 76 36 09 88.

-**Compétition annuelle du judo club de Saint-Marcellin** au gymnase la Saulaie. Entrée libre. <http://www.judo-saint-marcellin.com>.

-**"Champion's luge"** organisé par le ski club de Rencurel au Col de Romeyère. Rens. 04 76 38 96 61. <http://rencurel.sud-gresivaudan.com>

-**Nocturne raquettes et diner montagnard** à partir de 18 h 30 à Presles. Rens. 06 98 00 20 77. www.randophil.fr

-**Soirée spectacle pour Kevin** organisé par l'Association Le combat de Nicolas à la salle Vincendon Dumoulin à Chatte. Rens. 04 76 64 44 69.

-**Repas créole** à la salle des fêtes de St-Lattier organisé par le football club.

-**Théâtre comique "Le propre de l'homme"** par la cie des Z'Amuz Gueules à 20 h 30 à la salle des fêtes de Chasselay. Organisé par le comité des fêtes. Adultes 8 €

• **Dimanche 24 Février**.....

-**Randonnée** avec l'Amicale Laïque. **Les trois croix** (Paladru). Départ 8 h, marche 5 h. Rens. 04 76 38 41 81.

-**Journée raquettes** à partir de 10 h avec le foyer de ski de fond de Rencurel Col de Romeyère. Rens. 04 76 38 96 61.

-**Compétition annuelle du judo club de Saint-Marcellin** au gymnase la Saulaie. Entrée libre. <http://www.judo-saint-marcellin.com>.

-**Matinée diots** à St-Hilaire du Rosier, salle des fêtes du village, organisée par l'amicale des sapeurs pompiers.

-**Loto de la Gaule antonine** à St Antoine l'Abbaye.

• **Lundi 25 Février**.....

-**Après-midi goûter et jeux** avec le Club le Riondel au Foyer le sans souci à St-Marcellin

• **Mardi 26 Février**.....

-**Mondée** organisée par le Foyer Restaurant le Sans Souci à St-Marcellin ouverte aux retraités saint-marcellinois. Rens. 04 76 38 00 51.

• **Mercredi 27 Février**.....

-**Randonnée** avec l'Amicale Laïque. **Rando raquettes Mont Fromage, Balme de l'Air** (Chartreuse). Départ 7h45. Rens. 04 76 64 00 54

-**Carnaval** à 14 h au Foyer de fond du Faz à Presles. Rens. 04 76 36 06 06.

-**Atelier pédagogique** autour de l'exposition "Poucette" de 15 h à 17 h au Grand séchoir à Vinay. Rens. 04 76 36 36 10.

• **Vendredi 1^{er} Mars**.....

-**Descente aux flambeaux** à 20 h 30 au Foyer de ski de fond Col de Romeyère. Rens. 04 76 38 96 61.

• **Samedi 2 Mars**.....

-**Boules lyonnaises** - Challenge Thomasset de 13 h 30 à 20 h à la salle Vincendon Dumoulin à Chatte.

-**Théâtre "Le grand jeu des impros"** à 20 h 30, au Mélilot théâtre à St-Marcellin. Rens. 06 82 53 83 94. www.melilot-theatre.fr

-**Rallye photo** organisé par le ski club de Rencurel au Col de Romeyère. Rens. 04 76 38 96 61. <http://rencurel.sud-gresivaudan.com>

-**Nocturne raquette et diner montagnard**. À partir de 18 h 30 à Presles. Rens. 06 98 00 20 77. www.randophil.fr

-**Sortie raquettes à neige** à Malleval. RDV 10 h à l'auberge des Galopins. Prévoir pique-nique. Adulte 28 € (matériel inclus). Réserv. au 06 88 71 18 47. www.vercorsinedit.net

• **Dimanche 3 Mars**.....

-**Sortie raquettes à neige** organisée par Vercors inédit. RDV à 10 h à l'auberge des Galopins à Malleval. Prévoir pique-nique. Adulte 28 € (matériel inclus). Réservation au 06 88 71 18 47. www.vercorsinedit.net

-**Repas chevreuil** organisé par l'ACCA à St-Antoine l'Abbaye.

-**Repas Langue de bœuf** organisé par la FNACA à la salle des fêtes de Saint-Lattier.

-**Loto du club des Tuffières de la Sône** à 14 h, salle des fêtes d'Auberives en Royans.

-**Théâtre "Une soupe et au lit"** à 20 h 30, au Mélilot théâtre à St-Marcellin. Rens. 06 82 53 83 94. www.melilot-theatre.fr

L'Auberge des Saveurs

Ouvert tous les jours
sur réservation avant 10 h

♥ St-Valentin

Jeudi 14 - Vendredi 15
et samedi 16 février au soir



38160 Murinais
Tél / Fax 04 76 64 23 09



www.auberge-des-saveurs.com

> MARDI
19 FEV.
19 h 30

M'Envoler

*Théâtre jeune public au
Diapason par la compagnie
Le voyageur debout*

Imaginez un endroit un peu magique où existerait une ligne, une frontière entre le monde des enfants et celui des adultes. Cet endroit serait le passage obligé que chaque enfant, après l'avoir trouvé, devrait franchir le moment venu.

Créez deux personnages, un peu magiques eux aussi, avec des visages dont les masques évoquent la fraîcheur et l'innocence de deux enfants dans des corps d'adultes.

Laissez vivre ces drôles d'enfants dans cet endroit, les écouter, les observer.

Neige et Stella ont des choses à se dire, à nous dire sur le monde des grands. Nous avons sans doute oublié la nature de ce regard posé sur la société des grands, de ceux qui savent, de ceux qui sont raisonnables, de ceux qui parfois pensent ne plus avoir à grandir.

Nous allons donc écouter Neige et Stella écouter ce que disent les grands, observer leur monde en attendant que vienne le moment pour Stella de passer de l'autre côté. <http://le.voyageur.debout.free.fr>

Placement libre - Plein tarif 8 € - Réduit 6 € - Abonnés 5 € - Culture pour tous, - 12 ans 3 €
Renseignements et billetterie : 04 76 38 89 84
www.diapason-saint-marcellin.fr

9^{ème} GRAND VIDE GRENIER

à ST-SAUVEUR

Dimanche 17 mars

*organisé par l'AS-VERSAU
place de la mairie de 7 h à 18 h*

3 € / ml intérieur - 2 € / ml extérieur

et MATINEE TRIPES

à emporter ou à consommer sur place



LES MELIES

CINEMA

LES MELIES

Salles tout confort

20 boulevard Riondel
38 ST-MARCELLIN

NUMERIQUE

3 D

Horaires sur www.saint-marcellin.fr

- DU 6 AU 12 FEVRIER -

- **HAPPINESS THERAPY**
Mer 20 h • Ven 18 h 30 • Sam 14 h 30 - 21 h
Dim 14 h 30 - 19 h 30 • Lun 20 h
- **INTERSECTIONS**
Ven 21 h • Sam 18 h 30 • Dim 14 h 30
- **GANGSTER SQUAD**
En Sortie Nationale
Mer 14 h 30 - 20 h • Ven 21 h
Sam 14 h 30 - 21 h • Dim 17 h - 19 h 30
Lun 20 h • Mar 20 h
- **L'HISTOIRE DU PETIT PAOLO**
Mer 14 h 30 • Dim 17 h
- **RUE MANDAR**
Ven 18 h 30 • Sam 18 h 30 • Mar 20 h

- DU 13 AU 19 FEVRIER -

- **TURF**
En Sortie Nationale
Mer 14 h 30 - 20 h • Ven 20 h 30
Sam 18 h - 21 h • Dim 17 h - 19 h 30
Lun 20 h • Mar 20 h
- **PAS TRES NORMALES ACTIVITES**
Mer 17 h • Ven 18 h 30
Sam 14 h 30 - 21 h • Dim 14 h 30
- **HOTEL TRANSYLVANIE**
En Sortie Nationale
Mer 14 h 30 en 3 D - 17 h
Ven 18 h en 3 D • Sam 14 h 30 en 3 D - 18 h
Dim 14 h 30 en 3 D - 17 h • Mar 18 h
- **DJANGO**
Ven 20 h 30 • Dim 19 h 30 • Mar 20 h
- **LA PARADE**
En VOST
Mer 20 h • Lun 20 h • Mar 18 h

- PROCHAINEMENT -

- Le 20 Février -
- **LINCOLN**
- **VIVE LA France**
En Sortie Nationale
- **CHIMPANZES**
En Sortie Nationale
- **DIE HARD**
BELLE JOURNEE POUR MOURIR
En Sortie Nationale
- Le 27 Février -
- **HITCHCOK**
En Sortie Nationale
- **SUBLIMES CREATURES**
En Sortie Nationale

Théâtre musical : La valse à Yoshka

C'est une saga, une histoire feuilleton, celle de la famille d'Agostini, accordéonistes de père en fils, dont les membres croisent la grande histoire du XIXème et XXème siècle. Ce soir, le dernier représentant de la famille donne une conférence dans un village du nord de la France. Le public l'attend, mais il n'arrive pas... Si vous aimez les grandes histoires, celles où on ne sait jamais si ce qui est raconté est vrai ; si vous aimez la grande Histoire, celle de luttes sociales, des grands bonheurs et des désillusions, si vous aimez l'accordéon et les chansons... Ne ratez pas ce rendez-vous :

vendredi 15 février à 20 h 30 à la salle des fêtes de St-André en Royans ! Par la compagnie de la Cyrène. L'auteur Roger Wallet sera présent.

Egalement samedi 16 février à 20 h 30 à la salle des fêtes de St Thomas en Royans. Organisé par la 5ème saison / ACCR en collaboration avec Les Amis du Vieux St André et l'école de musique du Royans.

Tarif 8 € - Réduit 6 €. Réservation à l'office de tourisme de Pont en Royans et St Jean en Royans. Rens. 04 76 36 09 74.

Exposition "Sanguines et pastels" par Yvette Larochaix

Pour son retour après une absence de plus de 10 ans dans les salles d'expositions de la région, Yvette Larochaix, artiste Saint-marcellinoise, a choisi l'Office de Tourisme de St Marcellin, pour présenter ses dernières œuvres.

Yvette Larochaix peint à l'instinct. Elle aime représenter l'expression humaine, en témoigne les nombreux portraits de femmes et de nus. Tantôt pudiques, tantôt provocants, ambiance de volupté sur tons dégradés :



Yvette Larochaix possède un coup de crayon spontané, tout en courbes ; un coup de pinceau sensuel et romantique. Sensitive, tendre et généreuse, l'œuvre d'Yvette oscille entre exotisme et sentiments.

Vous pouvez admirer ses "Sanguines et Pastels" jusqu'au 2 mars à la Galerie des Ursulines et aurez également l'occasion de rencontrer et d'échanger avec l'artiste lors de sa permanence, le samedi 23 février de 9 h à 12 h.

l'artiste dépeint la féminité jusqu'à l'exalter. Autre thème récurant propice à la rêverie: Venise. Plusieurs séjours dans la "Cité des Doges" lui ont laissé des souvenirs et lui ont inspiré des paysages romantiques bleu et or.

Horaires d'ouverture de la Galerie des Ursulines, 2 avenue du Collège à St Marcellin :
mardi, mercredi et vendredi : 9h - 12h et 14h - 17h - Jeudi : 14h - 17h - samedi : 9h - 12h.

"Poucette" : la nouvelle exposition temporaire du Grand séchoir à Vinay

Le conte *Poucette*, du très célèbre écrivain danois Hans Christian Andersen, publié en 1835, est une œuvre majeure de la littérature enfantine, traduite dans plus de 150 pays ! Sorte de *Tom Pouce* au féminin, *Poucette* est une petite fille pas plus haute qu'un pouce qui a pour berceau **une coquille de noix laquée ornée de pétales de rose et de violette**. Andersen crée un univers merveilleux de l'infiniment petit auquel se prête si bien la noix ! Un conte riche d'enseignements sur le monde de l'enfance et l'apprentissage de l'autonomie mis en scène au Grand Séchoir.

L'exposition :

La scénographie rend l'exposition attractive à la fois pour les adultes qui y découvriront une belle collection d'ouvrages retraçant l'évolution stylistique de *Poucette* sur plus d'un siècle et l'étonnante personnalité d'Andersen. Elle sera une expérience passionnante pour les enfants grâce à de nombreux éléments ludiques et interactifs pour une vraie découverte en trois dimensions, mais aussi sonore et olfactive de ce conte universel !

Un parcours ludique dans le parc

Pour pénétrer dans le monde imaginaire d'Andersen, quoi de mieux qu'une déambulation dans le parc du musée à la rencontre des personnages principaux du conte d'Andersen ? Valérie Le Garroy, artiste grenobloise, a créé six sculptures à hauteur d'enfants retraçant les principaux épisodes du conte. Une rencontre émouvante !

Autour du conte

Un programme riche et varié d'animations, d'ateliers pédagogiques et de spectacles autour du conte à suivre sur www.legrandsechoir.fr. Rens. 04 76 36 36 10

En ouverture :

Ateliers pédagogiques autour du conte : mercredis des vacances : 27 février et 6 mars de 15 h à 17 h. 5 €. Réservation 04 76 36 36 10

Conte musical **Les aventures de Poucette**, piano et flûte, Bruno Belthoise et Sébastien Marq : samedi 23 mars à 15 h 30 au Grand Séchoir.

MELCHIOR DESIGN



architecture d'intérieur • création de meubles
conseils en décoration
plans d'aménagement
réalisation des travaux

04 76 36 45 94 06 13 45 30 04
38840 LA SONE

IMMOBILIER

LOCATIONS

• St-Appolinard, appart. 2 chbres, 1^{er} étage, refait à neuf. Tél. 04 76 38 54 11

• St-Marcellin, appart. F3 Les Erables, 2^e étage, refait à neuf. Tél. 04 76 38 54 11

VEHICULES

• VDS Megane RXT 1,6 16V, 7 cv ess. 22/12/1999. 64 100 kms. 1^{ère} main. Couchée garage. CT ok. 3 200 €. Tél. 04 76 38 27 63 HB

• VPO PNEUS Occas' rechapés, neufs. RN 532 Rond point de Pizançon (500 m Romans). 04 75 72 91 95 sans Rdv

ANIMAUX

• VDS cochons d'inde toutes couleurs, poils longs ou courts. Prix 5 € Tél. 04 76 38 13 57

DIVERS

• Cuisine, salle de bains sur mesure... création selon votre idée... vos couleurs... votre budget !!! Accessoires à la demande. L'ATELIER à St-Marcellin. Rond point de l'autoroute, derrière la SAMSE. Tél. 04 76 38 41 63.

• Couturière de métier sur St-Sauveur ferait retouches, ourlets, rideaux, confection, rapidité. Tél. 06 64 35 11 36 ap. 17 h

Stores

Réentoilage de store banne
Motorisation de store existant

- Exterieur
- Intérieur
- Moustiquaire

Fenêtres

- ALU ou PVC sans entretien
- Bois / Alu la chaleur du bois (intérieur) avec tous les avantages de l'Alu (extérieur)

ENTREPRISE QUALIFIEE & CERTIFIEE
QUALIBAT
EXPERT
somfy

Portails sans entretien automatisés & clôtures


240 m² d'exposition, une équipe de professionnels à votre service.

arnaud & blanc

Confort Habitat

3, Avenue de Romans
38160 SAINT-MARCELLIN
Tél. 04 76 64 06 60
www.arnaud-blanc.fr

DÉQUIER BROCANTE



Jean-Yves DÉQUIER - ANTIQUAIRE

Achète : Tableaux, Livres, Vaisselle, Lustres, Chandeliers, Pendules, Bibelots, Cartes postales, Anciens meubles...

Débarasse : Cave, grenier, maison

DEPLACEMENT SUR RDV - PAIEMENT COMPTANT
38160 St-Marcellin 04 76 38 68 35 - 06 17 54 08 89

• EPILATION DEFINITIVE à la lumière pulsée. Préparez dès à présent votre prochain été : forfait lèvres menton 10 €, bikini aisselles 40 € la séance. Sur RDV. Delph'Epil 04 76 38 57 54.

• Dame expérience pers. âgées cherche heures ménage, courses, promenade, compagnie. Tél. 06 42 92 76 14

• VPO PNEUS Occas' rechapés, neufs. RN 532 Rond point de Pizançon (500 m Romans). 04 75 72 91 95 sans Rdv

• BOIS DECOUPE sur mesure. Prix imbattables. Ex. mélaminé blanc 19 mm : 15 € le m². Chant bordé à la demande. L'ATELIER à St-Marcellin. Rond point de l'autoroute, derrière la SAMSE. 04 76 38 41 63.

• Placards, Dressings, Etagères. Tous vos rangements sur mesure au prix du standard ! Ex. prix pour pose porte coulissante 60 €. L'ATELIER à St-Marcellin. Rond point de l'autoroute, derrière la SAMSE. 04 76 38 41 63.

• Retraité vend bois de chauffage chêne ou autres, séchage 2 ans, toutes dimensions. Tél. 06 86 38 77 31

Vaste choix d'articles fins de série : motoculture, ampoules et produits soldés poêle à bois, chauffage électrique, outillage, vêtements d'hiver

Autoportée LG 175 ~~1998 €~~ **1650 €**

Poêle à bois GODIN ECO avec réserve à bois et niche **1409 €**

Porte four offerte sur la période de l'opération

jusqu'au 13 février 2013

11€90 1
9€90 5
39€90 2
39€90 3
39€90 4

BRICO PRO Si Pro, si Proche !
Horaires : 9h-12h / 14h-19h
Z.I. La Gloriette
38160 CHATTE

Jusqu'au 16 février, Profitez d'offres exceptionnelles !

-30%*
ÉCHAPPEMENT
SILENCIEUX, CATALYSEURS
WALKER
Speedy

-30%*
PLAQUETTES ET
KITS DE FREINS
DELPHI
Speedy

DU 2 JANVIER AU 16 FÉVRIER
BATTERIES Speedy **-30%***
FULMEN

DU 2 JANVIER AU 16 FÉVRIER
VIDANGE Speedy **59€***
+ FILTRE Mobil
FORFAIT BASIC
HUILE 10W40

*Offre réservée aux particuliers et valable du 2 janvier au 16 février. Remise faite par escompte de caisse, hors pose et non cumulable avec d'autres promotions en cours. Voir conditions et détails dans votre centre speedy.



Centre commercial E. LECLERC
CHATTE - 04 76 36 01 25

*Du lundi au vendredi - 8 h 45 - 19 h non-stop
le samedi 8 h 45 - 17 h*

Paiement différé
avec la carte
Speedy



CARROSSERIE GONTIER

Partenaire du réseau des carrossiers

AD

Réparations toutes marques

Garage agréé assurances

Prêt de véhicule récent

38160 CHATTE

04 76 38 51 81

Z.I. La Noyeraie

Face au collège - A côté de la crèche

Flash spécial

PARE-BRISE

Pour toute réparation d'impact
ou échange de pare-brise

Nous vous
offrons :

1 KIT HIVER :
1 raclette + 1 bombe dégivrante
+ 5 litres de lave-glace



Opération valable jusqu'au
31 mars 2013